

# TRAININGSPLAN

## MONTAG

**16.00 – 16.45 Uhr**

Krav Maga Kids (7–9 Jahre)

**17.00 – 17.45 Uhr**

Krav Maga Teens 1 (10–12 Jahre)

**18.00 – 19.00 Uhr**

Krav Maga Level Training

**19.00 – 20.00 Uhr**

Anfänger (in Halle 1)

Fortgeschrittene (in Halle 2)

## MITTWOCH

**16.00 – 16.45 Uhr**

Krav Maga Kids (7–9 Jahre)

**17.00 – 17.45 Uhr**

Krav Maga Teens 1 (10–12 Jahre)

**18.00 – 19.00 Uhr**

Anfänger (in Halle 1)

Fortgeschrittene (in Halle 2)

**19.00 – 20.00 Uhr**

Krav Maga Level Training

## FREITAG

**16.00 – 16.45 Uhr**

Krav Maga Kids (7–9 Jahre)

**17.00 – 17.45 Uhr**

Krav Maga Teens 1 (10–12 Jahre)

**18.00 – 19.30 Uhr**

offene Klasse